



**Commune de
LOFFRE**

LA SEMAINE BLEUE

Semaine Nationale des retraités et des aînés - octobre 2018

A l'occasion de La Semaine Bleue 2018, la commune de LOFFRE est heureuse de proposer à ses aînés de nombreux rendez-vous pour se rencontrer dans des ambiances conviviales, pour se divertir et pour s'informer

- **Le mardi 02 octobre de 14h00 à 15h30** : ATELIER jeux de mémoire intergénérationnel au foyer rural avec la participation des élèves des classes de CE2 – CM1 – CM2 de l'école Henri Matisse de LOFFRE
 - Toutes les personnes intéressées sont les bienvenues pour découvrir cet atelier
- **Le mercredi 10 octobre à 12h00 jusque 13h30** au foyer rural : Inutile de préparer votre repas aujourd'hui ! La commune propose « La Cantine des Aînés ».
 - Sur inscription préalable le repas de la cantine scolaire vous sera servi
- **Le mercredi 10 octobre à 13h30** au foyer rural : l'Association LOFFRE LOISIRS propose la découverte de ses activités jeux de société et jeux de cartes
 - Toutes les personnes intéressées de découvrir une ambiance chaleureuse et conviviale sont les bienvenues
- **Le jeudi 11 octobre de 9h00 à 10h00** à la salle polyvalente : ATELIER Activités Physiques Adaptées avec le coach sportif Benjamin de l'Association SIEL BLEU pour les participants habituels inscrits à l'atelier et une séance de découverte pour les aînés qui souhaitent découvrir l'Activité
- **Le vendredi 12 octobre de 14h00 à 16h00** : ATELIER GRATUIT « Bien vivre chez soi ». N'hésitez

- **Le vendredi 12 octobre de 14h00 à 16h30** : ATELIER GRATUIT « Bien vivre chez soi ». N'hésitez plus à vous inscrire à cet atelier gratuit et incontournable pour découvrir les astuces et conseils pour rendre votre logement pratique et confortable ainsi que le rappel des bons gestes pour vous faciliter la vie. Cet atelier vraiment ludique et passionnant sera animé par un ergothérapeute (*places limitées à 15 personnes*).

Cet atelier sera suivi de deux autres rendez-vous (*places limitées à 15 personnes*) :

Le lundi 15 octobre de 14h00 à 16h30 : ATELIER GRATUIT « Bien vivre chez soi » avec la présentation et la manipulation d'accessoires innovants et astuces et conseils pour un logement sain, sécurisé et économe.

Le vendredi 19 octobre de 14h00 à 16h30 : ATELIER GRATUIT « Bien vivre chez soi » sur le thème comment aménager son logement et la présentation de tous les financements existants.

Pour tout renseignement complémentaire n'hésitez pas à vous adresser à Dorothée en mairie ou à Sylvie Larivière en mairie.

Bien cordialement,

Sylvie LARIVIERE
Adjointe aux Affaires Sociales

Eric GOUY
Le Maire

Je réserve un repas à « **la cantine des aînés** » le mercredi 10 octobre à 12h00

Nom : Prénom

Pour les couples : nombre de repas :

Numéro de téléphone :

Je réserve une place aux **ATELIERS GRATUITS « Bien vivre chez soi »**

Le vendredi 12 octobre : oui - non

Le lundi 15 octobre : oui - non

Le vendredi 19 octobre : oui - non

Nom : Prénom

Numéro de téléphone :

(Coupon à découper ou à recopier et à déposer dans la boîte aux lettres de la mairie impérativement avant le 25 septembre)